

Уважаемые родители, чтобы поддержать своих детей в период самоизоляции необходимо:

- ✓ сохранять, поддерживать, культивировать благоприятную, спокойную, доброжелательную атмосферу в семье
 - ✓ поддерживать привычный ритм жизни семьи, насколько это возможно, или создавать новые семейные правила (традиции), игры, особенно если дети остаются дома одни
 - ✓ воспринимать проблемы и переживания ребенка серьезно, какими бы несущественными они нам, взрослым, ни казались
 - ✓ насколько возможно, поощрять детей продолжать играть и общаться со своими сверстниками/друзьями, обсудив такие виды контактов как регулярные телефонные/видео звонки, другие соответствующие возрасту ребенка дистанционные формы коммуникации
-

